

## NIEUWSBRIEF UIT DE BRON IN DRENTHE

Kerkenveld, augustus 2010.

Lieve mensen,

Op de website staan **foto's** van de verschillende workshops.

Verder is er een **column** gekomen met ervaringen en overpeinzingen van mezelf en anderen. Ook zijn er inmiddels wat **oefeningen** en **meditaties** ingesproken, die je af kunt luisteren en er komen regelmatig een paar bij. Maak er gebruik van! Fijn als je er feedback op wilt geven, graag! Dat helpt om het te verfijnen en te verdiepen.

Dank aan **Jan Groen**, die mij met al dit soort 'nieuwe' dingen bij staat.

In september geven ellen en ik 2 verschillende workshops namelijk: '**het Reinigen en Helen van de Baarmoeder**' en '**de Ziekte van Lyme**'! Ook komt er een avond over '**Leren omgaan met Hooggevoeligheid** van je zelf en/of je kinderen'. Bij voldoende belangstelling kunnen deze thema's ook in Amsterdam georganiseerd worden.

Allen nog een fijne zomermaand toegewenst en een vruchtbaar najaar!  
Hartegroet, hetty

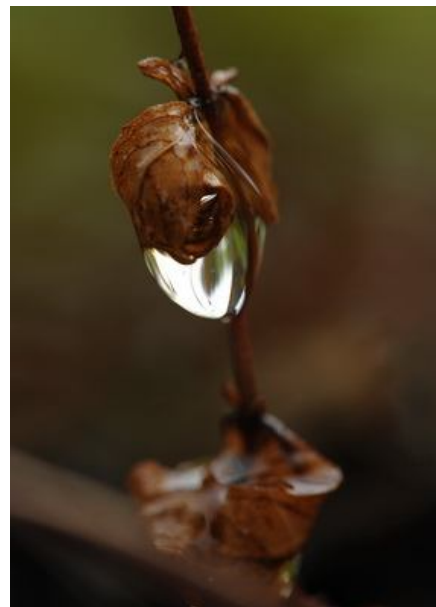


Foto Jan Groen

**De Bron** is een centrum voor zelfverwerkelijking, bewustwording en psychotherapie. De activiteiten worden meestal begeleid door Hetty Tonkes, vaak samen met anderen. Hetty werkt als vrijgevestigd psychotherapeut met een langdurige ervaring in het geven van workshops zowel in de reguliere als in de complementaire gezondheidszorg.

- **Elke maandagochtend** om 9 uur precies is er een ontspanningsoefening, geleide meditatie en healing. Het is een moment van rust, inkeer en er hoeft helemaal niets. Je mag ieder meenemen die hierin geïnteresseerd is. Het wordt begeleid door **Astrid, Coen, Hetty, Janny, Kees en Maarten**. Kosten €10,- per keer.

- **Lez Dreamwalker** is van 2 tot 7 september weer bereikbaar voor consulten (€15,- voor 20 minuten). Je kunt hem bellen om zelf een afspraak met hem te regelen: 07-969900405.

- De **vervolgcursus 'Werken met Energie'** die door **Hetty** begeleid wordt start op maandagavond 13 september om 19.30 uur. Het thema **Leven vanuit het Hart in het Hier - en - Nu**. **Ellen** zal ook weer een avond voor haar rekening nemen. Er is plek voor een enkele nieuwe deelnemer die vertrouwd is met de energetische basisoefeningen (neem hiervoor contact met hetty op). Data: 20, 27 september, 4, 11 en 25 oktober, 8, 15 en 29 november 2010. Prijs: €250,- Van te voren te voldoen door storting op postgiro 726921, met vermelding: 'energiecursus najaar 2010'. (Als de prijs een bezwaar is, neem dan contact op met hetty.)

- Vrijdagavond **24 september** van 19.30 tot 21.30 uur is er een avond rond '**het Reinigen en Helen van de BAARMOEDER**' begeleid door **ellen en hetty**. Geïnspireerd door het WETEN dat, wanneer jij je eigen baarmoeder reinigt en heelt, het een genezende doorwerking heeft naar de Planeet Aarde. De baarmoeder heeft de potentie om alles te helen: door de verbinding van de Baarmoeder met het Hart kan elke emotie, elke wond, elke negatieve gedachte getransmuteerd worden via compassie en het omarmen van alles wat is. Deze avond werken we aan het helen van onze baarmoeder en van daaruit aan de heling van het Grote Geheel. Er zal met meditaties en opstellingen gewerkt worden en alles wat zich verder aandient rond dit thema.  
Prijs: €45,-. Opgave bij hetty of ellen. Kijk op de website voor meer informatie.

- Zaterdag **25 september** van 9.30 tot 17.00 uur is er een dag rondom het thema '**de ZIEKTE van LYME**' begeleid door **ellen en hetty**. De ziekte van Lyme wordt op dit moment beschouwd als de snelst groeiende infectieziekte ter wereld. De Borrelia - bacterie is in staat om binnen te dringen in spiercellen, spieraanhechtingen, pezen en ook direct in organen en in het centrale zenuwstelsel en dus ook in de hersenen. Deze ziekte kan zoveel verschillende uitwerkingen hebben, dat het een klus is om vast te stellen of het ook werkelijk om deze ziekte gaat.

Deze dag is bedoeld om gevoelsmatig inzicht te krijgen in deze ziekte. Door middel van energetisch invoelen, het doen van opstellingen, meditaties en oefeningen, gaan we deze ziekte verder onderzoeken om er meer inzicht in te krijgen en hoe er mee om gegaan kan worden.

Prijs: €75,-. Opgave bij hetty of ellen. Kijk op de website voor meer informatie.

- Vrijdagavond 19 november om 19.30 uur tot en met zondag 21 november 17.00 uur is er een **Weekend Workshop** begeleid door **Ellen, Lez Dreamwalker en Hetty**. In deze tijden van grote veranderingen, waarin alles steeds sneller gaat, is het goed om een plek te hebben waar je dieper met je zelf en de ander in contact kunt komen, je innerlijk verder kunt ont-dekken en met elkaar kunt oefenen. Er kan met opstellingen, meditaties en emotioneel lichaamswerk gewerkt worden. Door helemaal te zijn in dat wat er is op hart, ziels en geestelijk niveau en de mogelijkheden van het individu, van de groep en van elkaar te (leren durven) gebruiken kan een positief proces op gang gebracht worden, wat voor iedere deelnemer helend en verdiepend kan werken. Er wordt vooral gewerkt met de doelen en behoeften van de deelnemers zelf. Ook geschikt voor paren.

Plaats: Meeuwenveen in Havelte. Prijs: €310,- Opgave en informatie bij hetty.

Kijk voor meer informatie ook op de website.

- In de periode tussen 8 en 23 november is er weer een mogelijkheid om persoonlijke **consulten of een reading** bij **Lez Dreamwalker** te krijgen. Lez is een Engelse sjamaan die 30 jaar lang getraind is door **Moeder Meera, Amaji, Babaji, Alice Baily, Shivananda, Ram – Das** en anderen. Zijn werk is eenvoudig, wijs, diepgaand en gebaseerd op het ontwikkelen van gezonde gewoontes die ons bij blijven. Hij gaat er van uit dat een ziel/persoon in 'dit' leven het volle bewustzijn kan bereiken. Dit verlangt slechts inspanning, training en oefening. Het is als het leren van een Lied: eens geleerd leeft het door in het Hart en komt voort uit het Hart! Prijs: €15,-. Nadere informatie volgt. Opgave bij hetty: tel. 0528 – 362070.

- **Ellen Nijenhuis** werkt elke tweede dinsdag van de maand in De Bron voor mensen hier uit de omgeving. Zij werkt als spiritueel genezer met gebruik van cranio-sacraal therapie. Zij wordt vergoed door de ziektekostenverzekeraars als je alternatieve hulpverlening in je ziektekostenpakket hebt. Om een afspraak te maken of verdere informatie kun je haar bellen, telefoon: 020-6641425.

- Je kunt bij Hetty informatie krijgen over '**de schriftelijke cursus**' waarbij je aspecten van de **Westerse Mystrietradities**, het **Boeddhisme** en het **Sjamanisme** zelf leert ontdekken aan de hand van verschillende opdrachten en dagelijkse meditaties.

Ook is het mogelijk om in De Bron te verblijven om te **mediteren**.

Het e-mail adres is: [hetty.tonkes@planet.nl](mailto:hetty.tonkes@planet.nl) en de website is: [www.hettytonkes.nl](http://www.hettytonkes.nl)

Geef deze informatie door aan mensen waarvan jij denkt dat ze hierin geïnteresseerd zijn.

Hetty Tonkes, De Bron, Gedempte Hoofddiep 37, Kerkenveld, 7926 TP, tel. 0528 – 362070.

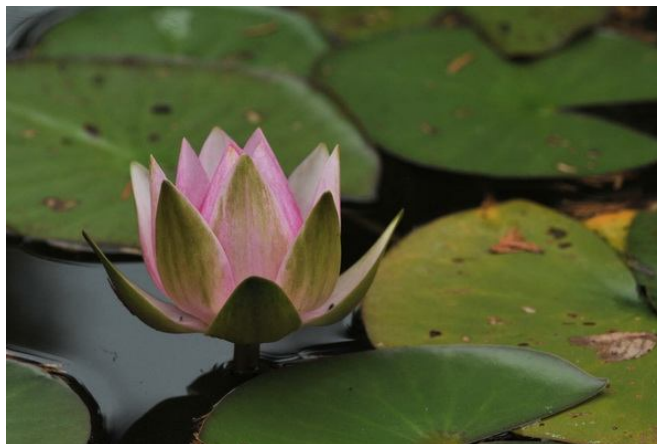


Foto Jan Groen