

NIEUWSBRIEF UIT DE BRON IN DRENTHE

Kerkenveld, januari 2012.

Lieve mensen,

Allereerst een Wondervol Nieuw Jaar toegewenst, waarin jullie Dromen een plek mogen krijgen en uit mogen komen!

Wanneer jullie deze nieuwsbrief ontvangen zit ik nog in de 50 dagen retraite en heb er nog geen idee van hoe ik terug zal komen.

Hierbij de informatie voor de komende maanden.

hartegroet,
hetty.

De Bron is een centrum voor zelfverwerking, bewustwording en psychotherapie. De activiteiten worden meestal begeleid door hetty, vaak samen met anderen. Hetty werkt als vrijgevestigd psychotherapeut met een langdurige ervaring in het geven van workshops zowel in de reguliere als in de complementaire gezondheidszorg



Elke maandagochtend om 9 uur precies is er een ontspanningsoefening, geleide meditatie en healing (behalve op officiële vrije dagen). Het is een moment van rust, inkeer en er hoeft helemaal niets. Je mag ieder meenemen die hierin geïnteresseerd is.

In **januari en de eerste helft van februari** is er **van 10 tot 11 een extra healing uur**. Van 9 tot 10 is er het 'gewone' meditatie en healing uur en daarna is er de mogelijkheid om te gaan, te blijven of aan te schuiven en wordt er verder gegaan met een thema. Dit kan voortvloeien uit het eerste uur of iemand kan een speciaal thema inbrengen (denk aan gronden, afgrenzen, loslaten, je zelf afschermen). Om 11 uur wordt dit uur afgerond. **Dus kom! En maak hier gebruik van!**

Het wordt begeleid door **Astrid, Coen, Hetty, Janny, Kees, Maarten en Stephen**. Kosten € 10,- per keer (meer of minder)

- De **vervolgcurcus 'Werken met Energie'** begint op **6 februari** om 19.30 uur en **Ellen** zal die avond begeleiden. **'De Kunst van het maken van de juiste Beweging'** zal mogelijk centraal staan. Daarnaast heeft ieder zijn eigen inbreng. Er is plek voor een enkele nieuwe deelnemer die vertrouwd is met de energetische basisoefeningen. Data: 6 en 27 februari, 12 (met ellen?) en 26 maart, 2 en 23 april, 7 en 21 mei 2012. Prijs: op donatiebasis (richtprijs tussen 150 en 300 euro). Opgave bij hetty.

- Vrijdagavond **3 februari** en **16 maart** om 19.30 uur is de **Grootmoederbijeenkomst** om de **Bekrachtiging** te ontvangen, door te geven, te werken met het **Net van Licht** en wat zich verder aandient hier in de Bron. Kijk ook op de website voor meer informatie. Kosten: op donatiebasis. Opgave bij Marja marjaberkenbosch@hotmail.com

- Vrijdagavond **24 februari tot en met zondag 26 februari** begeleiden **Leny Blommaert** en **Hetty** weer een **'HOUD ME VAST'** weekend. Dit is een **training voor partners**, waarbij je meer zicht kunt krijgen op de patronen die je met elkaar hebt opgebouwd en - waar nodig - los kunt komen van de vast gelopen patronen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de **EFT methode** (emotional focused therapy; zie ook het boek van Sue Johnson

'Houd me vast'). Tijd: vrijdagavond 19.30 uur tot zondag 17.00 uur. Plaats: Meeuwenveen, Havelte. Prijs: € 595,- per paar (inclusief verblijf). Opgave bij **Leny**: tel. 0524 - 582019 of per mail: L.Blommaert@kpnplanet.nl. Folder op aanvraag. Kijk ook op de website voor meer informatie.

Op **2 maart** is er **mannenavond** met als thema: **Vader-Zoon verbinding**.

Op deze avond wordt er dieper ingegaan op de verbindingen die er wel en niet zijn gelegd tussen Vader en Zoon, en om meer inzicht te krijgen in de gevolgen hiervan.

Ook op deze avond is eigen inbreng weer een wezenlijk onderdeel van het verloop.

Verdere info volgt later middels de nieuwsbrief en mailing

De avond is van 19.30 tot circa 22.00 uur en wordt begeleid door **Coen Hoogveen**.

Opgave kan al via coenmarion@zonnet.nl

- **Vrijdagavond 30 maart** vanaf 19.30 uur **tot en met zondag 1 april** 17.00 uur is er weer een Weekend Workshop die door **Ellen en Hetty** wordt begeleid. Mogelijk doet Lez Dreamwalker ook weer mee. Het thema is nog niet geheel duidelijk. Mogelijk zal '**de Kroon**', bekroning, de kruin, diepere **Wijsheid** centraal staan. Er zal gebruik gemaakt worden van beweging, klank, opstellingen, visualisatie en wat zich verder aan dient. Plaats: Meeuwenveen, Havelte. Prijs: € 295,- (inclusief verblijf). Opgave bij Ellen: tel. 020 - 6641425 of na 15 februari bij hetty: tei. 0528 - 362070.

- In het voorjaar zal er weer een **Mannenbijeenkomst zijn**, met als thema '**Vaders en Zonen**'. Informatie en opgave bij Coen: coenmarion@zonnet.nl

- Vanwege de heel bijzondere avond met **Ahamkara** (Russische sjamaan) in november, zal hij ook dit seizoen weer een avond komen. Hou de website en de mail in de gaten.

- **Ellen Nijenhuis** werkt elke tweede maandag en dinsdag van de maand in De Bron voor mensen hier uit de omgeving. Zij werkt als spiritueel genezer en maakt gebruik van cranio-sacraal therapie. Zij wordt vergoed door de ziektekostenverzekeraars als je alternatieve hulpverlening in je ziektekostenpakket hebt. Om een afspraak te maken of verdere informatie kun je haar bellen, telefoon: 020-6641425.

- **Joan Muller** werkt de eerste en vierde dinsdag van de maand hier in De Bron. Zij doet '**revitaliseringssessies**'. Het geeft je een weldadig gevoel van thuis komen: ontspanning door bewustwording.' Voor verdere informatie en een afspraak kun je haar bellen 06 - 16214437 of via de website www.bodyatheart.com

Geef deze informatie door aan mensen waarvan jij denkt dat ze hierin geïnteresseerd zijn.
Hetty Tonkes, De Bron, Gedempte Hoofddiep 37, Kerkenveld, 7926 TP, tel. 0528 – 362070,
hetty.tonkes@planet.nl en de website www.hettytonkes.nl .



Foto's www.jgee.nl